

Grupos de Estudo "Saúde da Família" AMMFC

**"USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O
CENTRO DE SAÚDE COM
PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO
PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO,
ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO
TERAPÊUTICO."**

Centro de Saúde Itamarati

DENER CARLOS DOS REIS, enfermeiro; JOANA LOURENÇO LAGE, generalista; JULIANA ELIAS DUARTE, generalista; SARA PEREIRA DE FREITAS, enfermeira

Belo Horizonte, maio de 2004.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

1) Introdução

- Realidade local dos centros de saúde
- Elementos integrantes do processo saúde-doença
- Olhar ampliado, visão antropológica
- Análise dos signos, significados e representações no processo saúde-doença
- Ampliação terapêutica do Serviço de Saúde: integral, interdisciplinar, intersetorial.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

2) Caracterização do problema:

- a) Objetivos
- b) Grupo caso: inclusão e exclusão
- c) Magnitude
- d) Transcendência
- e) Vulnerabilidade

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

3) Metodologia

a) Coleta de dados

b) Cenário

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

- O grupo caso foi composto por 10 mulheres com idade entre 30 e 67 anos, as quais foi aplicado questionário semi-estruturado.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

1) O senso comum na definição de saúde.

Quando eu falo a palavra saúde o que te vem na memória?

Representações individuais em relação ao conceito de saúde, o foco da pergunta está voltado para seus conceitos, para a experiência individual.

Saúde para essas usuárias compreendeu os seguintes aspectos: “bem-estar”, “uma busca”, “não ter doença”, rotina de vida ativa e ausência de preocupação, saúde fragilizada, “cuidar da saúde”, “fazer o controle”, “ter sossego”, “Saúde é não sentir nada”, “Ter saúde para poder lutar”, saúde como evidência da doença.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

2) A construção do “eu” saudável.

Você se percebe uma pessoa saudável?

Foco no interior do sujeito, colocando-o como o objeto e o objetivo da reflexão

Não se sentir saudável é uma constante nas entrevistas realizadas. Parece haver uma condição em que a doença é algo “desejado” ou “sempre esperada”. Ela parece possibilitar aos sujeitos a ampliação de seu campo relacional, vinculado aos sentimentos de compaixão, e solidariedade que os seres humanos estabelecem com as pessoas que são portadoras de doenças.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

3)Transcendendo o modelo pessoal de saúde.

Você percebe alternativas, ou sabe se existem alternativas mais saudáveis para a sua vida?

Nessa questão pretendia-se fazer emergir, todos os “espaços” que pudessem possibilitar melhorias na qualidade de vida e na saúde das entrevistadas. As espostas foram:

Ir ao psicólogo, ter ocupação, caminhada, igreja, sair, passear, lazer, preocupar menos, Yoga, não beber, não fumar, dormir bem, ver jornal, ficar em casa, chás, ir ao médico, trabalho voluntário, remédio, namorar.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

4) Fatos, memórias e processos de saúde.

Descreva um fato que te vem na memória, que marcou a sua vida. Existe algum fato relacionado a sua saúde que te marcou?

Reconstrução dos fatos, das histórias, dos momentos importantes: compreensão ampliada dos sujeitos, valorizando e reconhecendo suas experiências como co-produtores de seus conhecimentos correlacionados com suas questões de saúde.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

5) Um ensaio para a construção da identidade.

Você é hoje a mesma pessoa de vinte anos atrás?

Essa questão tinha uma finalidade de intervenção pois pressupõe que a partir desse momento o indivíduo passará a observar o “eu”, isto é, se tornara um objeto de conhecimento. Essas tentativas de construção de “identidade” podem ser vistas quando os sujeitos trazem para o discurso elementos que fazem parte de si próprio.

A percepção de si próprio e o auto-conhecimento, possibilita brechas para que possamos levantar em um atendimento com esse usuários pontos de reflexão sobre questões ligadas ao sujeito que estariam diretamente relacionadas com os sintomas e com sua forma de adoecer ou manifestar a doença.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

6) Criando “novos” significados para o Centro de Saúde.

Na sua opinião o centro de saúde responde as suas expectativas?no sentido de resolver suas questões de saúde?

As usuárias mostraram perceber no centro de saúde uma importância muito grande, tanto como um espaço de saúde, quanto como um espaço de lazer, de afetividade e muitas vezes como o único local de demonstrar seus sentimentos. Outro fato importante é que na visão dessas usuárias a respostas as suas questões de saúde tem sido eficazes.

Grupos de Estudo Saúde da Família- AMMFC

“USUÁRIOS QUE FREQUENTAM O CENTRO DE SAÚDE COM PERIODICIDADE ALÉM DO ESPERADO PARA A SUA SAÚDE: IDENTIFICAÇÃO, ANÁLISE E REDIRECIONAMENTO TERAPÊUTICO.”

4) Considerações

- Doença x Pessoa doente
- Saber técnico x Indivíduo
- O adoecimento como forma de comunicação
- Processo de trabalho em saúde familiar e comunitária
- Diálogo, comunicação, informação