

Abordagem Familiar

Viviane Gonçalves Barroso – viviane.barroso@uol.com.br

Família

- **Extrapola os limites legais ou consangüíneos.**
- **É sistema constituído por crenças, expectativas e valores (além dos atributos individuais existe influência das estruturas económica, social, política, ambiental...)**
- **A organização familiar (distinta) orienta a forma de relacionamentos entre os membros da família.**

Relações Familiares como Objeto de Estudo

- **Entendimento de Família como unidade.**
- **Entendimento de família como sistema complexo.**
- * **Sistema = Conjunto que interage. Uma mudança no estado de um componente interfere e provoca mudanças em outros componentes.**

Problema

- **É identificado a partir da elaboração dos membros da família e se constitui no diálogo entre profissionais, membros da família e outros sistemas que interagem.**
- **É diferente dos diagnósticos clínicos.**
- * **O objeto de estudo não é a análise causal do comportamento, mas seus efeitos relacionais e as regras que definem o funcionamento do sistema.**

Comportamentos

Projetos dos Indivíduos

X

Projetos Familiares

A família está em constante transformação

Regras de funcionamento são construídas e transformadas ao longo do tempo.

Existe interação com outros sistemas

Observação

- **Sintomas;**
- **Contextos favoráveis à crise;**
- **Experiência em crises anteriores;**
- **Padrões de comunicação;**
- **Autonomia / Intimidade / Manejo dos sentimentos (FIRO);**
- **Capacidade de lidar com perdas e mudanças;**
- **Estrutura familiar;**
- **Padrões relacionais / coalizão (Genograma);**
- **...**

Possibilidades

- **O envolvimento da família no cuidado multiplica recursos;**
- **O contato com diferentes membros da família facilita o entendimento e a abordagem do problema;**
- **A construção de um Plano Terapêutico para a família amplia a efetividade do cuidado;**
- **A ampliação da rede de apoio para o enfrentamento da situação.**

Abordagem pelos Profissionais de Saúde

- **Focar “processos” e não “pessoas”;**
- **Existência de “problema” que orienta a escolha da abordagem;**
- **Distribuir as responsabilidades e atribuições, estimulando potenciais;**
- **Não existe posição de autoridade e saber em relação ao grupo familiar (co-responsabilidade/intervenção);**
- **Necessidade de busca de conhecimento específico para a atuação com famílias.**

Sentido da Mudança

Simplicidade → Complexidade

Regularidade → Instabilidade

Objetividade → Intersubjetividade

