



TERAPIA NUTRICIONAL NA INSUFICIÊNCIA RENAL

**Maria do Pilar Cerceau V.
Assis**

**Nutricionista NASF-NO
2008**



Objetivos da TN na Síndrome Nefrítica

- 
- Manutenção do EN até controle e cura da doença
 - Controle hidroeletrolítico
- 



TN na Sínd. Nefrítica

- Manutenção do EN até controle e cura da doença
- controle hidroeletrolítico
- normo ou hipercalórica, normoprotéica e hipossódica
- edema moderado a grave --usar peso ideal
- Na - 67 mEq ou sem sal +2g/dia de NaCL
- K - restrição na presença de oligúria ou hipercalemia



TN na Sínd. Nefrótica

- repor proteína perdida
- controlar hipercolesterolemia
- calorias de acordo com o EN
- 0,8g ptna/dia + 1g PAVB para cada grama perdida na urina
- Na - 40-70 mEq
- líquidos- 1ml/kcal
- lípides- <25% do VET



TN na IRA

- Depende do grau de catabolismo que o paciente apresenta
- 25 kcal/kg/dia
- 0,6 a 1,0g ptna/kg/dia
- Na e K - avaliar exames bioquímicos



TN na IRC



- Reduzir o acúmulo de compostos nitrogenados tóxicos
- prevenir ou minimizar distúrbios metabólicos
- retardar o ritmo de progressão da IRC
- prevenir a desnutrição
- Kcal para manter peso: < 60 a = 35 kcal/kg/dia > 60 a = 30kcal/kg/dia
- reduzir: 30kcal/kg/dia
- depleção: > 35kcal/kg/dia
- lípides: 30-35%VET
- Carboidrato: 55 a 65%

RECOMENDAÇÃO PROTÉICA NA IRC

- TFG > 60 0,8 A 1,0G/KG/DIA
- 25 - 60 0,6 (50 A 60% PAVB)
- < 25 0,6 (50 A 60% PAVB)
OU 0,3 + CETOÁCIDOS
- < 60 + S. Nefrótica 0,8+ 1,0 g de PAVB **ou** 0,3+ cetoácidos + 1,0g de proteína para cada g de proteinúria
- Diabéticos descompensados 0,8 (50 a 60% PAVB)



Recomendações de Minerais e Líquidos no Tratamento Conservador

- Potássio - 40 a 70 mEq
 - Sódio - 1000 a 3000mg
 - Líquidos - sem restrição
 - Cálcio - 1 a 2 g/dia
 - Fósforo - 5 a 10 mg/kg
 - Ferro - > 10-18mg
 - Zinco - 15 mg
- 
- 

Níveis de Aconselhamento Nutricional Segundo o clearance de creatinina

- **Nível 1** - $> 60\text{mL/min}$ - alimentação saudável
- **Nível 2** - entre 60 e 30mL/min - orientação para restrição protéica baseada nos hábitos do paciente
- **Nível 3** - $< 30\text{mL/min}$ - cálculo do cardápio respeitando $0,6\text{ g ptna/kg/dia}$ e entregar lista de substituto com gramas de proteína





ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

- Avaliar a restrição protéica
- Peso corporal e mudança recente de peso
- Exames mensais: uréia, creatinina e clearance, bicarbonato
- Exames semestrais/anuais : albumina, colesterol total e frações, cálcio e fósforo



TRATAMENTO DIALÍTICO

PROTEÍNAS - G/KG/DIA > 50% PAVB

- 
- HEMODIÁLISE: **1,2** para manutenção e **1,2 a 1,4** para repleção
 - CAPD: **1,3** para manutenção e **1,3 a 1,5** para repleção
- 

TRATAMENTO DIALÍTICO

Recomendação Energética

- HEMODIÁLISE: **30 a 35** kcal/kg/dia para manutenção **35 a 50** para repleção e **20 a 30** para redução/// 50 a 60% de carboidrato e 30 a 35% de lípides
- CAPD: **25 a 35** kcal/kg/dia para manutenção -- **35 a 50** para repleção e **20 a 25** para redução/// 35% de carboidrato e lípides igual a hemo



TRATAMENTO DIALÍTICO



Recomendação de Sódio

- HEMODIÁLISE: 1000 a 1500mg/dia
- CAPD: 2000 a 3000mg/dia
- não usar sal dietético ou light



TRATAMENTO DIALÍTICO


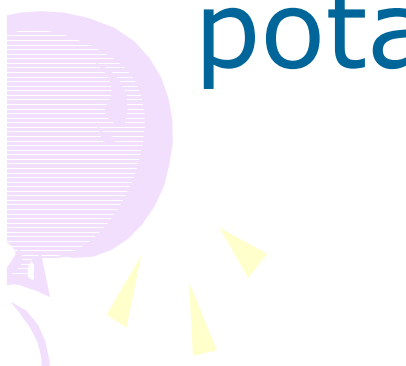
Alimentos Ricos em Potássio

- Frutas: laranja, figo, mixirica, abacate, banana, melão, uva, goiaba e kiwi
 - Hortaliças e tubérculos : couve, tomate, berinjela, beterraba, acelga, batata, brócolis e almeirão
 - Leguminosas e oleaginosas : feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, amendoim e castanhas
- 
- 





TRATAMENTO DIALÍTICO

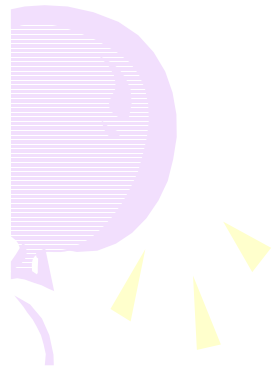
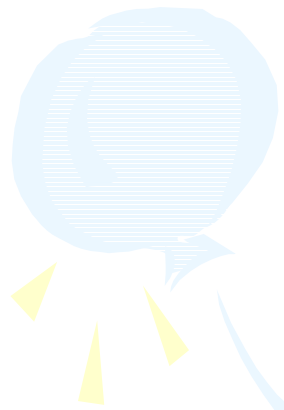
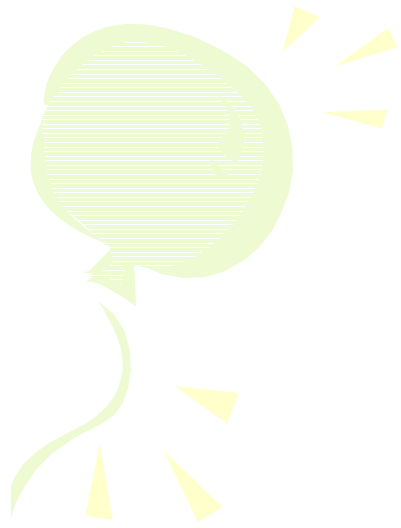
Para reduzir a concentração de Potássio

- Cocção das hortaliças e frutas em água, desprezando a água ao final reduz em média 60% a concentração do potássio
- 
- 



Quantidade de fósforo nos alimentos

- Leite - 200ml - 186mg
 - queijo prato - 30g - 154mg
 - iogurte - 250ml - 237mg
 - frango/boi - 85g - 150mg
 - fígado de boi - 85g - 404mg
 - peixe - 85g - 244mg
 - feijão - 60g - 89mg
 - soja - 60g - 130mg
 - amendoim- 100g - 506mg
- 
- 



OBRIGADO!!!